



- **Cuidados Pessoais** : higiene, sono, alimentação, higiene oral- “um futuro risonho.”
“Nutrição com tradição”. Datas festivas. Jogos, a história do rei D. Afonso Henriques, lendas, cantilenas, provérbios, adivinhas tradicionais da nossa Instituição, cidade/país, passeios pela cidade;
Trabalhar o corpo: jogos, canções, lengalengas, danças e coreografias alusivas ao corpo humano. Explorar os cinco sentidos e as emoções. Visualização de imagens/gravuras.
Socialização: Cumprimentar, estar sentado na roda e à mesa, comer sozinho, brincar e partilhar com os colegas. Interação entre escola, colaboradores, família e colegas nas diversas atividades da sala e instituição.

Desenvolvimento Social e Pessoal

Pensamento Criativo

Expressão Plástica: Amarrotar, rasgar, garatujar, carimbar, colar, modelar, explorar as cores primárias;
Expressão Musical: Canções, sons corporais, ambientais, de animais e de instrumentos musicais...
Expressão Dramática: Histórias, dramatizações com fantoches e outras...
- Brincar ao de faz de conta, mímica,...

Desenvolvimento Cognitivo

Linguagem: Estimular a aquisição da linguagem, através de diálogos, canções, histórias, com fantoches e outras, lengalengas, imagens, fazer jogos de mímica, imitar sons variados, onomatopeias...
Matemática: jogos de encaixe e torres, puzzles, jogos sobre opostos e noções topológicas (Grande/pequeno-Dentro/fora,...),
Científico: Observar o meio envolvente trabalhar as estações do ano e animais domésticos e alguns selvagens:

Projeto Educativo: “ A nossa História...A nossa Escola”

Projeto Pedagógico: “Devagarinho...Vou trilhando o meu caminho...”

Desenvolvimento Motor

Motricidade Ampla:
-Psicomotricidade semanal: Jogos de equilíbrio, saltar, rebolar, rastejar, transpor obstáculos...
- Danças de roda, coreografias, jogos de agilidade motora...

Motricidade Fina:
- Pintar, manusear vários tipos de massa de modelar, jogos de encaixe, empilhar, puzzles, desenhar, aprender a pegar corretamente nos lápis, nos talheres...

