



DESENVOLVIMENTO GLOBAL DA CRIANÇA

Expressão e Comunicação

***Linguagem Oral e Abordagem à escrita:** histórias, trava-línguas, lengas-lengas, adivinhas, teatros de fantoches, teatros de sombras, mímicas, inventar e recontar histórias, contactar o código escrito, aquisição de vocabulário, ...

***Educação Física:** movimentos amplos e finos, jogos de orientação espacial, de imitação e simbólicos, cooperação em situações de jogo, ...

***Música e Dança:** canções, danças de roda, silêncio e ruído, sons da natureza, exploração de instrumentos musicais, ...

***Artes Visuais:** rasgar e amarrotar papel, pinturas, garatujas, massa de farinha, carimbagem, digitintas, ...

***Jogo Dramático:** jogo simbólico, fantoches, mímica, ...

***Matemática:** noção de número, quantidade, tamanho e forma, cores, ...

Formação Pessoal e Social

***Construção da identidade e autonomia**

***Independência e autonomia**

***Convivência democrática e cidadania**

***A própria imagem**

***Os cuidados consigo - Jogos sobre o esquema corporal**

***Os cuidados pessoais - higiene diária, higiene oral, hábitos de alimentação saudável**

***Regras de convivência e saber estar em diferentes situações**

***Respeitar os colegas e os adultos, saber partilhar, ser amigo**

***Respeito pelas regras de convivência social**

***Brincar ao ar livre, passeios, fazer piqueniques**

***Explorar diferentes espaços e brinquedos**

Conhecimento do Mundo

***Respeitar o meio ambiente**

***As estações do ano e as suas características**

***Os seres vivos**

***O corpo humano**

***Os cinco sentidos**

***A água**

***Forças e Movimento**

***Luz**

***Atividades experimentais**

***Despertar curiosidade e interesse pelo meio envolvente**

TIC

***Reconhecer os recursos tecnológicos e as suas funções**

***Recorrer a suportes tecnológicos**

***Conhecer algumas normas de segurança**